Sauveteur Secouriste du Travail

SST initiale

DERNIÈRE MISE À JOUR LE 10/01/2026

DURÉE
14 h / 2 Jours

A RENOUVELLER
7h tous les 24 mois

LA CIBLE
L'ensemble du personnel

OBJECTIF

Acquérir une double compétence :

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Devenir acteur de la prévention de son entreprise

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident
- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels de son entreprise
- Être capable d'intervenir en sécurité en assurant une phase de protection
- Être capable de réaliser les gestes de secours adaptés à la détresse identifiée
- Être capable de transmettre l'alerte aux services de secours

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION :
CONTACT@WERISK.FR
07 71 84 24 28

PRÉ-REQUIS

Aucun

INTERVENANTS

Formateur SST habilité par l'INRS
Formateur Sapeur Pompier

ÉVALUATION

Théorique et Pratique selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

PARTICIPANTS

De 4 à 10 personnes

MODALITÉS

La formation se déroule dans vos locaux en présentiel
Important, L'INRS impose par session :

- Minimum 4 participants
- Maximum 10 participants

Sauveteur Secouriste du Travail

SST initiale

Intervenir face à un accident

CADRE JURIDIQUE

LA PROTECTION

- L'alerte aux populations
- Identifier le danger persistant
- supprimer, isoler le danger ou soustraire la victime

L'EXAMEN DE LA VICTIME

- Identifier les signes d'une détresse vitale

ALERTER

- Organisation des secours dans l'entreprise

SECOURIR

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond et ne respire pas

Prévenir les risques

LA PRÉVENTION

- Repérer les situations dangereuses
- Appréhender les notions de base en matière de prévention
- Les mesures de prévention et de protection

LE RÔLE DU SST DANS L'ORGANISATION

- Identifier les interlocuteurs en matière de prévention
- L'intérêt d'informer face à une situation à risque
- Savoir décrire une situation dangereuse

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible. Néanmoins, la mise en œuvre de certaines pratiques nécessaires à la validation de la formation peut être rendue impérieuse en fonction du handicap. Une étude des conditions d'accès sera réalisée en amont.

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exposés interactifs, exercices pratiques, démonstrations, étude de cas, mises en situation.

DIPLÔME

Certificat de SST
Attestation de fin de formation